

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
Уфимской городской  
Организации инвалидов «МИР»



В.М. Горбунов

«31» июля 2019 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник Управления по  
физической культуре и спорту  
Администрация городского  
округа город Уфа  
Республики Башкортостан



А. Степанов

«31» июля 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении открытого физкультурного массового мероприятия  
среди людей с ограниченными физическими возможностями  
города Уфы, посвященного Дню физкультурника*



**ДЕНЬ  
ФИЗКУЛЬТУРНИКА**

## **I. Общие положения**

Спортивные состязания проводятся с целью:

- популяризации и развития спорта в городе Уфе;
- пропаганды здорового образа жизни;
- содействия массовому развитию спорта;
- воспитания патриотизма и высоких моральных качеств;
- повышения спортивного мастерства.

## **II. Место и сроки проведения турнира**

- Место проведения соревнования: стадион «Нефтяник», г. Уфа, ул. Комарова, 9.
- Соревнования проводятся 11 августа 2019 г.
- Начало соревнований в 12.00 часов.

## **III. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МАУ «Центр развития спорта» ГО г. Уфа РБ, Отдел культуры, молодежной политики и спорта Администрации Орджоникидзевского района ГО г. Уфа РБ, УГОИ «МИР», а также ГСК, утвержденную УФКиС Администрации ГО г. Уфа РБ в составе:

Главный судья: Щемелинин Никита Викторович.

Секретарь: Кагирова Виктория Раисовна.

## **IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска**

К участию в соревнованиях допускаются команды организаций инвалидов города Уфы и Уфимского района, городов и районов Республики Башкортостан, ветераны и пенсионеры, а также все желающие лица с ограниченными физическими возможностями, в том числе юноши и девушки до 16 лет, имеющие допуск врача. На праздничное спортивное мероприятие приглашаются также дети до 11 лет общеобразовательных школ и спецшкол, которые будут выступать вне общекомандного зачета. Они будут награждены медалями, грамотами, сладкими призами и игрушками.

Количество спортсменов в команде не ограничено.

Все участники должны иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность;
- справку об инвалидности (для инвалидов);
- заявку на участие в соревнованиях с допуском врача. Спортсмены силовых видов спорта – бег, гонки на колясках, гиревой спорт, армрестлинг – могут участвовать в соревнованиях только по допуску врача.
- желательно, чтобы участники одной команды были одеты в одинаковую спортивную форму.

## V. Программа соревнований

1. Регистрация участников соревнований 11 августа 2019 года в 10.00 часов.
2. Открытие соревнования в 12.00 часов.
3. Начало соревнования в 12.15 часов.
4. Окончание соревнования в 14.15 часов.
5. Награждение в 15.00 часов.
6. Закрытие соревнований, отъезд участников в 15.30 часов.

В программу мероприятия включены следующие виды:

№	Вид спорта	Состав команды/ дисциплины	Время начала соревнований	Ответственный за проведение
1	Легкая атлетика (бег)	Муж. 200 метров Жен. 200 метров Юноши 100 метров Девушки 100 метров (личное первенство) Дети до 11 лет (мальчики и девочки - вне зачета) 60 метров Спортсмены с собаками поводырями 60 метров – вне зачета	12.15 часов	Г.С. Гизатул- лина
2	Гонки на колясках	Муж. 400 метров Жен. 400 метров (личное первенство)	13.15 часов	Г.С. Гизатул- лина
3	Шашки	1 категория – муж. 1 категория – жен. 1 категория – юноши 1 категория – девушки (личное первенство)	12.45 часов	В.Б. Галиуллин
4	Шахматы	1 категория – муж. 1 категория – жен. 1 категория – юноши 1 категория – девушки (личное первенство)	12.45 часов	В.Б. Галиуллин
5	Гиревой спорт	4 категории – муж. 2 категория – жен. (личное первенство)	13.45 часов	А.Р. Сарвалеев
6	Дартс	1 категория – муж. 1 категория – жен. 1 категория – юноши 1 категория – девушки (личное первенство) Дети до 11 лет (мальчики и девочки - вне зачета)	13.15 часов	А.Ф. Бикмур- зин



7	Армрестлинг	1 категория – муж. 1 категория – жен. (личное первенство)	13.45 часов	
---	-------------	---	-------------	--

## VI. Условия проведения

### Легкая атлетика (бег)

Личное первенство.

- Мужчины - 1 категория – 200 метров.
- Женщины - 1 категория – 200 метров.
- Юноши до 16 лет - 1 категория – 100 метров.
- Девушки до 16 лет - 1 категория – 100 метров.
- Мужчины и женщины с собаками поводырями – 1 категория – 60 метров (вне командного зачета);
- Дети (мальчики и девочки до 11 лет) – 1 категория - 60 метров (вне командного зачета);

Количество участников в личных соревнованиях не ограничено.

Судья: Гизатуллина Гульнара Саяфовна.

### Гонки на колясках

Личное первенство.

Зачет отдельный.

- Мужчины - 1 категория – 400 метров.
- Женщины - 1 категория – 400 метров.

Количество участников в личных соревнованиях не ограничено.

Судья: Гизатуллина Гульнара Саяфовна.

### Шашки

Личное первенство.

- Мужчины - 1 категория.
- Женщины - 1 категория.
- Юноши - 1 категория.
- Девушки - 1 категория.

Регламент проведения соревнований будет объявлен в день проведения в зависимости от количества заявившихся участников.

Количество участников в личных соревнованиях не ограничено.

Судья: Галиуллин Вадим Булатович.

### Шахматы

Личное первенство.

Зачет отдельный.

- Мужчины - 1 категория.
- Женщины - 1 категория.
- Юноши до 16 лет - 1 категория.
- Девушки до 16 лет - 1 категория.



Регламент проведения соревнований будет объявлен в день проведения в зависимости от количества заявившихся участников.

Количество участников в личных соревнованиях не ограничено.

Судья: Галиуллин Вадим Булатович.

### **Гиревой спорт (жим гири)**

Личное первенство.

Зачет раздельный.

Вес гири: у мужчин - 16 кг., у женщин – 8 кг.

У мужчин 4 весовых категории:

- до 60 кг;

- до 80 кг;

- до 100 кг;

- свыше 100 кг. (в случае, если участников будет менее 3-х, тогда эта категория присоединяется к предыдущей).

У женщин 2 категории:

- до 63 кг;

- свыше 63 кг.

Победитель в категории определяется в зависимости от количества подъемов гири.

Количество участников в личных соревнованиях не ограничено.

Судья: Сарвалеев Алик Разимович.

### **Дартс**

Личное первенство.

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек без деления на медико-спортивные классы.

- Мужчины – 1 категория.

- Женщины – 1 категория.

- Юноши до 16 лет - 1 категория.

- Девушки до 16 лет - 1 категория.

- Дети до 11 лет (мальчики и девочки - вне командного зачета) – 1 категория.

Соревнования проводятся по системе «Набор очков». Спортсменам дается одна пробная попытка (3 дротика) и две зачетные попытки бросков по 3 дротика.

Победитель определяется по сумме двух зачетных попыток.

Количество участников в личных соревнованиях не ограничено.

Судья – Бикмурзин Айдар Фидратович.

### **Армрестлинг**

Личное первенство.

Зачет раздельный.

Мужчины - 1 категория.

Женщины - 1 категория.

Количество участников в личных соревнованиях не ограничено.

Судья:

## **VII. Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся согласно действующим правилам проведения по видам спорта.

По итогам соревнований определяются команды призеры соревнований. Подсчет очков определяется следующим образом: за победу в любой категории спорта начисляется 3 очка; за 2 место – 2 очка; за 3 место – 1 очко. Очки команде начисляются только в том случае, если в данной категории участвовало не менее 4 спортсменов. Если в категории спорта участвовало 3 или менее человек – очки не начисляются. Команда, набравшая большее количество очков, становится победителем соревнований.

## **VIII. Награждение**

1. Победители и призеры в каждом виде программы награждаются медалями и грамотами, учрежденными Управлением по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.
2. Победители соревнований награждаются кубками при условии, что в этой категории спорта будет наибольшее количество спортсменов.
3. Победители соревнований в каждой категории награждаются ценными призами (инструмент, посуда, настенные часы, и другие призы, а также игрушки, сладости и другие призы для детей) при условии, что соревнующихся спортсменов в этой категории спорта будет не менее 4 человек.
4. Команда победитель и команды призеры награждаются кубками.
5. Итоговые протоколы представляются в МАУ «Центр развития спорта» г. Уфы в течение 7 дней после окончания соревнования в бумажном виде.

## **IX. Условия финансирования**

Расходы (медицинское обслуживание, приобретение наградной атрибутики, полиграфическая продукция, оплата судей) несет МАУ «Центр развития спорта» ГО г. Уфа РБ.

Расходы, связанные с приобретением памятных призов, несет УГОИ «МИР».

Расходы, связанные с участием в соревнованиях (проезд, суточные в пути следования, проживание в дни соревнований, страхование) несут сами участники.

## **X. Подача заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в УГОИ «МИР» по тел./факс (8-347) 233-62-51, 8-987 1055 987 до 10 августа 2019 года, эл. адрес: [gvm0358@mail.ru](mailto:gvm0358@mail.ru)

Подача основных заявок и регистрация будут проводиться 11 августа 2019 года на месте проведения соревнований, начало в 10.00 часов.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

